



Kompetenznetz Lehre in der Medizin
Baden-Württemberg

Freiburg | Heidelberg | Mannheim | Tübingen | Ulm

VORBEREITUNG AUF DAS PJ

Das sollten Sie wissen und können...



KOMPETENZZENTRUM PRAKTISCHES JAHR
MEDIZINISCHE FAKULTÄT MANNHEIM

Impressum

PJ Wissen und Können

Erste Auflage 01/2020

© 2020 MERlinLehrforschung im Netz BW

Dieses Vorhaben wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung unter dem Förderkennzeichen 01PL17011C gefördert. Die Verantwortung für den Inhalt liegt beim Autor.

Autor:

Nicolas Krapp

Sarah Walther

GB Studium und Lehrentwicklung
Medizinische Fakultät Mannheim der Universität Heidelberg
Theodor-Kutzer-Ufer 1-3, 68167 Mannheim

Kontakt:

Dr. med. Elisabeth Narciss

Kompetenzzentrum Praktisches Jahr

GB Studium und Lehrentwicklung

Medizinische Fakultät Mannheim der Universität Heidelberg
Theodor-Kutzer-Ufer 1-3, 68167 Mannheim elisabeth.narciss@medma.uni-heidelberg.de

Inhaltsverzeichnis

Innere Medizin	3
Kardiologie/Angiologie	3
Pneumologie	3
Gastroenterologie.....	3
Hämatologie/-onkologie	3
Infektionsmedizin/Hygiene	3
Rheumatologie	4
Endokrinologie/Stoffwechsel	4
Nephrologie.....	4
Chirurgie.....	5
Allgemein-/Viszeralchirurgie	5
Unfallchirurgie/Orthopädie.....	5
Weitere Fachgebiete	6
Neurologie.....	6
Psychiatrie.....	6
Urologie.....	6
Gynäkologie/Geburtshilfe	6
Pharmakologie	7
Leitsymptome	8
Skills für die Praxis	9
Organisatorisches	9
Ärztliche Gesprächsführung	9
Körperliche Untersuchung.....	9
Befundinterpretation	9
Alltägliche und weiterführende praktische Fertigkeiten	9
Weiterführende Fertigkeiten in der Notfallsituation.....	10
Einsatzgebiet Chirurgie	10

Innere Medizin

Zu folgenden Krankheitsbildern solltet ihr solide Kenntnisse über Ätiologie, Epidemiologie, Pathophysiologie, Klinik, Prävention, (Notfall-)Therapie und Nachsorge mitbringen. Bitte beachtet, dass folgende Liste lediglich eine Auswahl der wichtigsten und häufigsten Erkrankungen darstellt.

Kardiologie/Angiologie

- ☐ arterielle Hypertonie
- ☐ hypertensive Krise/ Notfall
- ☐ Atherosklerose
- ☐ KHK
- ☐ Myokardinfarkt
- ☐ Herzinsuffizienz
- ☐ Herzklappenerkrankungen
- ☐ supraventrikuläre und ventrikuläre HRS
- ☐ Aortendissektion, -aneurysma
- ☐ pAVK
- ☐ Phlebothrombose
- ☐ Lungenembolie
- ☐ Varikosis, chron. venöse Insuffizienz

Pneumologie

- ☐ Pneumonie
- ☐ Pleuraerguss
- ☐ Pneumothorax
- ☐ COPD
- ☐ Asthma bronchiale
- ☐ Lungenkarzinom

Gastroenterologie

- ☐ gastrointestinale Blutung
- ☐ gastroösophagealer Reflux/ Ulkus
- ☐ Gastritis
- ☐ M. Crohn, Colitis ulcerosa
- ☐ Kolorektales Karzinom
- ☐ Divertikulose
- ☐ Hepatitis
- ☐ Leberzirrhose
- ☐ akute, chronische Pankreatitis
- ☐ Pankreaskarzinom
- ☐ Magenkarzinom

Hämatologie/-onkologie

- ☐ Akute Leukämie, CML, CLL
- ☐ Hodgkin-Lymphom
- ☐ Anämie
- ☐ Blutgerinnung und hämorrhagische Diathese

Infektionsmedizin/Hygiene

- ☐ Sepsis
- ☐ Nosokomiale Infektionen
- ☐ Norovirus-Infektion
- ☐ Influenza
- ☐ Clostridium-difficile-Infektion
- ☐ Borreliose
- ☐ HIV
- ☐ Tuberkulose

Rheumatologie

- ☐ Rheumatoide Arthritis
- ☐ Hyperurikämie und Gicht
- ☐ Kollagenosen
- ☐ Vaskulitiden

Endokrinologie/Stoffwechsel

- ☐ Metabolisches Syndrom
- ☐ Diabetes mellitus
- ☐ Hypoglykämie
- ☐ Nebennierenrindeninsuffizienz, Addison-Krise
- ☐ Hyperkortisolismus (Cushing-Syndrom)
- ☐ Hyperthyreose
- ☐ Hypothyreose

Nephrologie

- ☐ Elektrolytstörungen
- ☐ nephrotisches Syndrom
- ☐ Nephritiden
- ☐ akutes Nierenversagen
- ☐ chronische Niereninsuffizienz

Chirurgie

Allgemein-/Viszeralchirurgie

- ☐ Abszess, Weichteilinfektion
- ☐ Appendizitis
- ☐ Ileus
- ☐ Cholelithiasis, Cholezystitis, Cholangitis
- ☐ Kolorektales Karzinom
- ☐ Schilddrüsenadenom, kalter Knoten
- ☐ Hernien
- ☐ Mesenterialinfarkt, arterielle Verschlusskrankheit viszeraler Gefäße

Unfallchirurgie/Orthopädie

- ☐ Osteoporose
- ☐ Wirbelkörperfraktur
- ☐ Oberschenkelhalsfraktur
- ☐ Distale Radiusfraktur
- ☐ Knieverletzungen
- ☐ Arthrose
- ☐ Bakterielle Arthritis
- ☐ Bandscheibenprolaps, -vorfall
- ☐ Konus-Kauda-Syndrom
- ☐ Gelenkersatz

Weitere Fachgebiete

Neurologie

- ☐ Hirntod
- ☐ Ischämischer Schlaganfall
- ☐ intrakranielle,-zerebrale Blutungen
- ☐ Querschnittssyndrom
- ☐ Meningitis, Enzephalitis
- ☐ Epilepsie
- ☐ Parkinson-Syndrom
- ☐ Trigeminusneuralgie
- ☐ Fazialisparese

Psychiatrie

- ☐ Demenz
- ☐ Delir
- ☐ Alkoholintoxikation, Entzugssyndrom
- ☐ Depression

Urologie

- ☐ Pyelonephritis
- ☐ Urozystitis
- ☐ Urolithiasis
- ☐ Inkontinenz
- ☐ Prostatakarzinom

Gynäkologie/Geburtshilfe

- ☐ Mammakarzinom
- ☐ EUG

Pharmakologie

Zu folgenden pharmakologischen Wirkstoffgruppen solltet ihr solide Kenntnisse über Wirkung, Indikation, Kontraindikationen, Applikationsart sowie Nebenwirkungen und mögliche Interaktionen mitbringen:

- | | |
|---|---|
| ☐ Antihypertonika | ☐ Thrombozytenaggregationshemmer |
| ☐ Diuretika | ☐ nicht-orale, orale Antikoagulation |
| ☐ Insulin, Antidiabetika | ☐ Lipidsenker |
|
 | |
| ☐ Protonenpumpenhemmer | ☐ Laxanzien |
| ☐ Antiemetika | |
|
 | |
| ☐ Schmerztherapie (WHO-Stufenschema) | ☐ Allgemeinanästhesie |
| ☐ Nicht-Opioid-Analgetika, Opioide | ☐ Lokalanästhetika |
|
 | |
| ☐ Antibiotika Übersicht | ☐ Immunsuppressiva |
| ☐ Antihistaminika | ☐ Übersicht Zystatika |
| ☐ Glucocorticoide | |
|
 | |
| ☐ Phytotherapeutika | |
|
 | |
| ☐ Medikation in der Schwangerschaft | ☐ PRISCUS-Liste |

Leitsymptome

Für folgende Leitsymptome solltet ihr Ätiologie und Differentialdiagnosen, Pathophysiologie, Klinik, durchzuführende Diagnostik, (Notfall-)Therapie und Nachsorge kennen:

- | | |
|--|---|
| ☐ Schock | ☐ Synkope |
| ☐ Hypotonie | ☐ Allergie, allergischer Schock, Anaphylaxie |
| ☐ Fieber | ☐ Lymphknotenschwellung |
| | |
| ☐ Thoraxschmerz | ☐ Dyspnoe |
| ☐ Husten | ☐ Ödeme |
| ☐ Proteinurie | ☐ Harnverhalt |
| ☐ Akutes Abdomen | ☐ Peritonitis |
| ☐ Durchfall | ☐ Obstipation |
| ☐ Ikterus und Cholestase | ☐ Struma |
| ☐ Epistaxis | |
| | |
| ☐ Kreuzschmerz | |
| | |
| ☐ Schwindel | ☐ Kopfschmerz |
| ☐ Vigilanzminderung/Bewusstseinsstörung | ☐ Lähmungen |

Skills für die Praxis

Folgende Skills werden Sie während Ihres PJs erlernen bzw. perfektionieren. Wenn Sie bereits vor dem PJ die Theorie hierfür kennen, werden Sie es in der Praxis einfacher haben.

Organisatorisches

- | | |
|--|--|
| ☐ Dokumentation | ☐ Arzt-/Entlassbrief |
| ☐ Patientenvorstellung | ☐ Visite/Verlaufskontrollen durchführen |
| ☐ Unter ärztlicher Aufsicht: Rezept ausfüllen | ☐ Rehabilitationsantrag |

Ärztliche Gesprächsführung

- | | |
|---|--|
| ☐ Anamneseerhebung, DD (vollständig/symptomorientiert) | ☐ Kommunikationstechniken: RE-FORM, NURSE, SPIKES |
| ☐ Patienten- und arztzentrierte Kommunikation | ☐ psychiatrische Exploration |

Körperliche Untersuchung

- | | |
|---|--|
| ☐ Herz, Thorax, Lunge | ☐ Pulsstatus, Blutdruck |
| ☐ Abdomen | ☐ Schilddrüse |
| ☐ Lymphknoten | ☐ Extremitäten |
| ☐ Neurologische Untersuchung | ☐ DRU |

Befundinterpretation

- | | |
|---|---|
| ☐ Labor | ☐ EKG |
| ☐ Pulsoxymeter, BGA | ☐ Liquorpunktion |
| ☐ Röntgen allgemein, Röntgen-Thorax, Röntgen-Abdomen | ☐ CT und MRT allgemein |

Alltägliche und weiterführende praktische Fertigkeiten

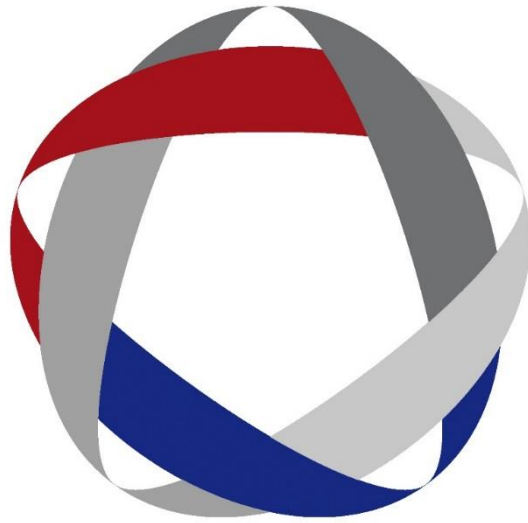
- | | |
|---|--|
| ☐ Händedesinfektion, steriles Einkleiden | ☐ Blutentnahme |
| ☐ Venöser Zugang | ☐ Infusionen, Volumentherapie |
| ☐ Blutkulturen | ☐ Impfen, Impfkalender |
| ☐ Verbandswechsel, Wundbehandlung | ☐ Wundnaht, Nahtmaterial |
| ☐ Unter ärztlicher Aufsicht: Bedside-Test, Transfusionen | |

Weiterführende Fertigkeiten in der Notfallsituation

- ☐ Reanimation
- ☐ Rettungsablauf, klinische Primärversorgung
- ☐ venöse Zugangswege im Notfall

Einsatzgebiet Chirurgie

- ☐ Frakturversorgung (konservativ, operativ)
- ☐ Laparoskopische Chirurgie
- ☐ Perioperatives Management
- ☐ Schilddrüsenchirurgie



Kompetenznetz Lehre in der Medizin
Baden-Württemberg

Freiburg | Heidelberg | Mannheim | Tübingen | Ulm

VORBEREITUNGEN AUF DAS PJ

Das sollten Sie wissen und können...