

## Deine MERLIN-M3-Orgacheckliste

Bei so viel Lernstress kann man schon mal das eine oder andere vergessen. Hier eine Checkliste für alles, was es rund um deine Prüfung zu organisieren und beachten gilt:

Dress for Success	Erledigt
<p><b>Weißer Kittel</b> (1. Prüfungstag)</p> <p>Ohne Löcher, sauber und gebügelt</p>	
<p><b>Saubere, professionelle Kleidung</b></p> <p>Das Patientenwohl hat oberste Priorität. Auch wenn du dich in deiner Lieblings-Jogginghose am wohlsten fühlen magst, ist sie für eine Prüfung am Patientenbett nicht geeignet, da sie der Situation und gegenüber den Patienten/-innen (und den Prüfern!) nicht angemessen ist. Du solltest am besten etwas anziehen, das sauber, pragmatisch, schlicht ist und so viel Spielraum lässt, dass ggf. reanimiert werden kann. Denk daran, dass Ringe und sonstiger Schmuck die Händehygiene beeinträchtigen. Das gibt auf jeden Fall Abzüge.</p>	

Utensilien	Erledigt	Utensilien	Erledigt
Namensschild		Stifte (Kuli, Edding)	
Stethoskop		Notizblock	
Reflexhammer		Vorgefertigter Anamnese-/ Untersuchungsbogen	
Augenleuchte			

Außerdem	Erledigt
<p><b>Raumreservierung</b></p> <p>Zum Schreiben des Patientenberichts und Einüben der Patientenvorstellung brauchst du einen ruhigen Ort, an dem du dich voll konzentrieren kannst. Versuche rechtzeitig ein ruhiges Plätzchen in der Bibliothek oder einem anderen Ort zu reservieren.</p>	
<p><b>Gehirn-Futter</b></p> <p>Der Tag kann ganz schön lang werden, und das Letzte, was du willst ist, vor dem Patienten umzuklappen. Bring dir genug Wasser, Kaffee/Tee und (am besten gesunde) Snacks mit. Mache vor der Patientenvorstellung auf jeden Fall eine Pause und versuche zumindest eine Kleinigkeit zu essen.</p>	
<p><b>Kamera</b></p> <p>Für das Erinnerungsfoto mit deiner Prüfungsgruppe und deinen Liebsten.</p>	

Auf gar keinen Fall vergessen	Erledigt
<p><b>Einladungsdokument vom LPA</b></p>	
<p><b>Personalausweis oder Reisepass</b></p>	

M3 kann kommen – Du bist bereit!

MERLIN wünscht Dir viel Erfolg!